


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(08510) Gyöngyös Iskola 7-11 FN TEU (A)	Mézés Félbarna kenyér Margarinnal			Sárgarépás sajtvarázskrémés Rozskenyér			Padlizsánkrémés Teljes kiőrlésű kenyér			Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Körözöttes Korpás zsemle Kígyóborkával		
		Energia: 237.91 Kcal / 994.46 KJ			Energia: 221.64 Kcal / 926.46 KJ			Energia: 236.52 Kcal / 988.65 KJ			Energia: 183.68 Kcal / 767.78 KJ			Energia: 170.09 Kcal / 710.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.96 g	2.60 g	1.08 g	7.10 g	7.77 g	7.80 g	6.14 g	10.35 g	3.88 g	6.06 g	5.29 g	2.00 g	7.68 g	2.01 g	1.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.58 g	16.20 g	0.06 g	30.55 g	0.00 g	0.96 g	29.40 g	0.60 g	0.59 g	27.91 g	0.00 g	1.13 g	30.13 g	3.85 g	0.83 g		
1,(7)		1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,7					
Ebéd	(08510) Gyöngyös Iskola 7-11 FN TEU (A)	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			HagymakréMLEVES Piritott kenyérral Mediterrán sertésragu Spanyol rizsszel			Csontleves Cénametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral		
		Energia: 564.02 Kcal / 2,357.60 KJ			Energia: 661.44 Kcal / 2,764.82 KJ			Energia: 584.04 Kcal / 2,441.29 KJ			Energia: 620.08 Kcal / 2,591.93 KJ			Energia: 671.30 Kcal / 2,806.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.22 g	21.43 g	7.65 g	22.66 g	29.45 g	7.69 g	23.51 g	8.48 g	3.25 g	18.68 g	26.55 g	6.75 g	23.33 g	24.59 g	6.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.32 g	0.02 g	4.77 g	74.90 g	0.00 g	1.55 g	102.85 g	38.67 g	1.08 g	75.90 g	0.09 g	1.16 g	88.03 g	15.01 g	2.81 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9					
Ebéd	(08510) Gyöngyös Iskola 7-11 FN (B)	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma			HagymakréMLEVES Piritott kenyérral Chilis bab			Csontleves Cénametéllel Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
		Energia: 387.17 Kcal / 1,618.37 KJ			Energia: 605.61 Kcal / 2,531.45 KJ			Energia: 668.95 Kcal / 2,796.21 KJ			Energia: 572.87 Kcal / 2,394.60 KJ			Energia: 327.46 Kcal / 1,368.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.91 g	20.47 g	6.87 g	32.62 g	16.95 g	5.54 g	27.10 g	15.58 g	2.77 g	27.57 g	25.04 g	7.19 g	16.80 g	19.36 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.33 g	0.02 g	2.55 g	80.13 g	0.00 g	1.13 g	103.57 g	0.01 g	2.92 g	58.56 g	0.00 g	2.12 g	21.02 g	0.13 g	1.16 g		
1,7,9,(12)		1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7			1,3,7,9					
Uzsonna	(08510) Gyöngyös Iskola 7-11 FN TEU (A)	Paprikás szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes táska			Sertés páriszis Zsemle Margarinnal			Sajtkrémés rúd			Kifli Pudinggal		
		Energia: 234.88 Kcal / 981.80 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.06 g	9.33 g	3.45 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.08 g	5.99 g	2.41 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.60 g	0.00 g	1.17 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	28.54 g	0.00 g	0.58 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Dánubia Kft.
 2739 Alvincs, Pósta út 65.
 Cégnyilvántartás: 17783406-5-13
 Adószám: 24189934-13

Élelmiszevizető